

发挥对标管理作用 全面提升管理水平

京能电力七家企业获中国电力设备管理协会多个奖项

近日,中国电力设备管理协会举办的关于全国电力生产运维管理标杆、示范项目推选活动结果公布,京能电力所属七家企业脱颖而出,揽获多项荣誉。

京能电力所属盛乐热电公司2号机组获标杆煤电机组,十堰热电1号机组获标杆热电机组,岱海发电3号机组获灵活性改造示范机组,宁东发电获示范智慧电厂,康巴什热电集控运行三值、京泰发电运行一值获发电运行集控标杆班组,漳山发电热控室获发电设备维护检修标杆班组。

京能电力多措并举,提升管控水平。一是全面开展形式多样的对标管理,助力企业转型升级。自能效对标管理工作上线该公司的能管平台以来,各项管理流程得到进一步梳理,年初依据安全奖惩规定和非停考核制度修订了对标管理制度,加大非停考核力度和对能管平台推广应用的奖励力度,充分发挥能效对标管理工作的指挥棒和引领作用。二是



结合所属企业实际情况,全面梳理机组非计划停运典型案例,总结提炼出对减少机组非计划停运的指导意见并下发,指导各企业增强机组可靠性管理。三是开展检修作业标准化工作。京能电力全面梳理检修作业工作标准,提升检修策划信息化水平,探索检修管理智能化、检修目标可视化。四是跟踪指导重点技改项目。根据所属企业自身发电设备技术特点和用户用能需求,指导所属企业从燃料系统、锅炉系统、汽机系统、排放系统等多个方面进行改造技术路线分析,得到最佳技术方案。五是指导智能DCS建设开发。跟踪指导京隆发电、岱海发电、宁东发电、涿州热电等企业开展智能DCS建设与开发工作,通过现场讨论、线上交流的方式,以减员增效为目标,重点帮助指导企业如何利用智能DCS系统循序提高机组控制品质,降低运行值班员操作强度。(京能电力 姜家曦 王婷 靳国栋)

历史的痕迹

岱海发电 曹洋

清晨,满屏的灰色背景,心被猛地一揪,今天是南京大屠杀遇难者国家公祭日。历史上的今天充满了伤痛和屈辱,历史在啜泣,在侮辱和无力中无数普通的生命在南京消逝,面对死亡,他们的绝望和痛苦后人无法想象。

84年前的今天,侵华日军野蛮侵入南京,制造了惨绝人寰的南京大屠杀惨案,三十万同胞惨遭杀戮,南京城三分之一的建筑被毁坏,大量财物遭掠夺。我们无法想象在惨遭日军长达六周的血腥屠城时,南京这座六朝古都经历了怎样的屈辱。欺凌妇女、残杀老人和婴孩,面对全副武装的敌人,手无寸铁的平民遭受了非人的侮辱,无数人惨遭屠杀,血流成河,不能想也不敢想那四十多天的血腥和残忍。

侵略者在杀戮中满足,享受征服的力量,以侮辱和践踏获取自己变态的快感,而我们的同胞却在仓皇和屈辱中死去,卑贱如蝼蚁。日军妄图用这种手段抹杀中国人民反抗的精神,妄图用暴力来掌控我们的民族,痴心妄想!中华民族不仅没有被打倒,反而更加挺直了脊梁!

12月13日,不仅仅是每个遇难者的哀悼日,更是铭记国

辱国耻的激励日,没有强大的祖国,我们的人民就没法拥有尊严,没有强大的自己,我们就无法屹立在世界的东方。外来入侵使我们的文明蒙尘、国家蒙难、人民蒙羞,弱肉强食的生存法则不断提醒我们要铭记屈辱!不能忘记!不敢忘记!国盛则民幸,国强则家幸,泱泱中华,国强民强。强大的国家是我们每个人挺起腰杆的依傍,84年后的太平盛世如每个中华儿女所愿,我们的国家正欣欣向荣,未来并不远,强国有我辈。

12月13日,南京大屠杀公祭日,是刻在每个中华儿女身上的永远的痛!世世代代的中华儿女都将时刻铭记这份痛楚、加倍努力,为了民族尊严,为了和平美好的生活而不懈奋斗。每一滴鲜血都不会白流,每一份抗争都值得尊重,每一次努力,都是为了更好的明天。



把热情唤起

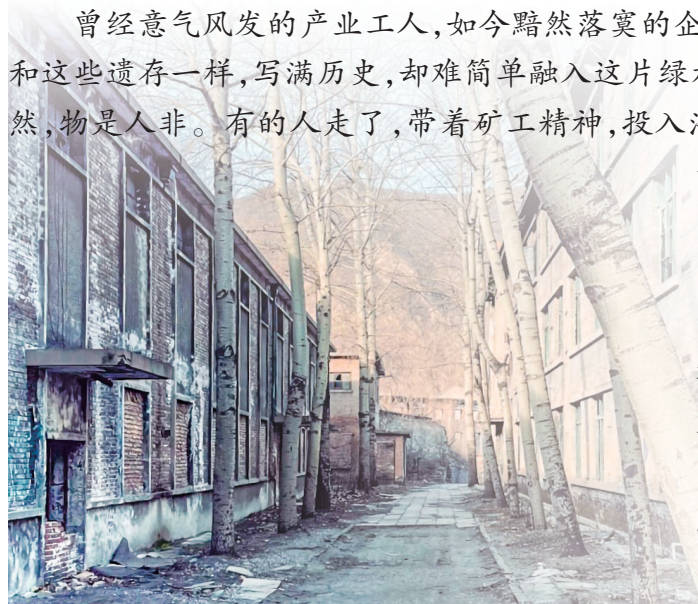
京煤物业 骆剑逸

破损的木质窗框上,斑驳的油漆已经所剩无几,铺着水泥或青砖的道路上,植物从中间滋生出来……

初冬时节,在“一线四矿”资产正式移交之际,来到退出矿区。这里有残垣断壁、铁锈斑驳,也有井架矗立、似诉曾经。蓦然其中,试着感受老煤炭人嘴里常说的“红火”景象,但风吹空窗,呼呼作响,才发现自己的伤感也仅仅是触景生情。

不是老煤炭人自然不懂老煤炭人的伤感……

曾经意气风发的产业工人,如今黯然落寞的企业“负担”,和这些遗存一样,写满历史,却难简单融入这片绿水青山。当然,物是人非。有的人走了,带着矿工精神,投入浩浩荡荡的新时代,继续发光发热;有的人留下,把精神埋藏心底,在守业的岗位上默默无闻。



产业调整、企业转型,是材料上的一行文字,是报表上的一列数据,但在这沟壑之间,是无数真实鲜活的人,是他们的壮志未酬、离合悲欢……

老煤炭人是粗糙的,他不会用拔剑四顾心茫然来表达自己,残酒烟蒂、时代洪流或许只是砂砾。老煤炭人也是真诚的,在后矿区时代,他还会用军大衣和蓄水桶来注解看守的责任心。

院墙上,“责任担当、爱岗敬业”的标语已经字迹不清,一个产业工人的时代已经过去,遗存似乎是格格不入、不合时宜。但井架依然矗立,精神还未褪色,等到了再开发、再红火的时机。文旅产业发展,这绝不仅仅是旧房翻新、重摆宴席,而是一次再出发、再上路的契机。煤矿文化赋能,带着一股热血年代的回忆,把激情唤醒,这才是意义。

都说一代人做一代事,这里有时代使命的担当,也有个人局限的无奈。而我更喜欢“有一分热,发一分光”的率性。愿自己化身成为曾使这片遗存荣光无限的乌金,点燃自己,照亮这片遗存黑洞洞的窗口,让“他”融入这片绿水青山,把热情唤起。

开栏的话:自本期起,京能报与京煤总医院合办的“健康京能”专栏与读者朋友见面了。我们将努力把最实用、最贴近生活的医疗健康知识分享给广大读者,在关爱读者健康的同时,也期待广大读者朋友将你们在健康、养生和饮食等方面的绝招儿和妙招儿告诉我们。您可以将稿件直接发送至京能报电子邮箱(jingnengbao@powerbeijing.com),我们盛情以待。

健康京能

关注老年高血压患者管理

近年来,我国人口老龄化趋势不断加剧。中国高血压调查最新数据显示,高血压的患病率随年龄增长而升高,75岁及以上人群高血压患病率高达59.8%。而高血压又是老年人群心脑血管病发病、死亡最重要的危险因素,所以老年高血压患者的降压管理至关重要。

一、老年高血压定义

年龄≥65岁,在未使用降压药物的情况下,非同日3次测量血压,收缩压(SBP)≥140mmHg和(或)舒张压(DBP)≥90mmHg,可诊断为老年高血压。

曾明确诊断高血压且正在接受降压药物治疗的老年人,虽然血压<140/90mmHg,也应诊断为老年高血压。

二、老年高血压特点

1.单纯收缩期高血压(ISH)多见;2.脉压增大;3.血压波动大;4.并发症多且严重;5.“白大衣高血压”多见;6.假性高血压多见;7.治疗难度大;8.病死率较高。

三、正确的血压测量方法

测量血压前要求安静休息至少5分钟,排空膀胱,取坐位,双脚平放地面,袖带绑得要松紧合适,与心脏保持在同一水平,家庭自测血压可以测2到3次取平均值。对于新发高血压或者血压控制不好波动比较大的,可以让患者连续测量一段时间并做好记录,上午6点到10点之间测一次,下午4点到6点再测一次。

四、生活方式的改变

1.低盐饮食:健康成人每天食盐摄入量要少于6克(一个啤酒盖去胶垫装满盐后抹平相当于6克),高血压患者要求5克以下。
2.合理的膳食结构:包括优质蛋白,低脂肪低胆固醇食物,新鲜蔬菜水果,富含膳食纤维的食物,比如粗粮杂粮等。
3.戒烟限酒:烟草是心血管疾病的死敌,所以要彻底戒断。过量的酒精摄入同样会导致高血压,限制酒精摄入量。
4.合理运动:坚持每天规律的有氧运动,可以选择健步走、骑自行车、打太极拳、游泳等。
5.保持心情愉快。

五、老年人降压药物应用的五项基本原则

1.小剂量:初始治疗时通常采用较小的有效治疗剂量,并根据需要,逐步增加剂量。
2.长效:尽可能使用每日一次,24小时持续平稳降压的长效药物,有效控制夜间和清晨血压。
3.联合:若单药治疗疗效不满意,可采用两种或多种低剂量降压药物联合治疗以增加降压效果,单片复方制剂有助于提高患者的依从性。
4.适度:大多数老年患者需要联合降压治疗,包括起始阶段,但不推荐衰弱老年人和≥80岁高龄老年人初始联合治疗。
5.个体化:根据患者具体情况、耐受性、个人意愿和经济承受能力,选择适合患者的降压药物。

六、老年高血压的降压目标

年龄≥65岁老年人推荐首先血压控制目标<150/90mmHg,若能够耐受可降低至140/90mmHg以下。对于收缩压140-149mmHg的老年患者,可考虑使用降压药物治疗,在治疗过程中需监测血压变化以及有无心、脑、肾灌注不足的临床表现。

目前观点认为,降压目标不要根据年龄一刀切。首先要将血压降至150mmHg以下,如果患者可以耐受,则进一步降低;如果老年人的血压已经降至130/80mmHg,且耐受良好,即使其年龄已经80岁或90岁,可继续治疗而不必回调血压水平;而对于虚弱的老年人,则要完全个体化。

(京煤总医院老年医学科供稿)